

Datum : augustus 2020  
Onderwerp : informatie over opstarten activiteiten

We gaan weer beginnen! Sinds maart hebben we stilgelegd. We hopen dat iedereen gezond is gebleven en blijft. Maar ook wij gaan weer langzamerhand onze activiteiten opstarten. Zo zullen wij ons ook aan de richtlijnen van het RIVM moeten houden. In deze brief lees je meer over de door ons genomen maatregelen.

### Algemene corona maatregelen



- Houdt 1,5 meter afstand. (kinderen en jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren, 13 tot 18 jarigen dienen wel 1,5 meter afstand te bewaren t.o.v. volwassenen).
- Volg de aanwijzingen van onze vrijwilligers op.
- Ga voor vertrek eerst thuis naar de WC.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang.
- Reinig bij binnenkomst je handen met desinfectiemiddel.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.

### Blijf thuis indien

- Je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in je huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Indien iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Iemand in je huishouden positief getest is op COVID-19. Wij verzoeken je tot 14 dagen na het laatste contact met de besmette persoon, thuis te blijven.
- Het coronavirus de afgelopen 7 dagen bij je is geconstateerd (middels een laboratoriumtest)
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

### Zwemmen

De zwemlessen gaan we opsplitsen in twee groepen. Dit om drukte in het bad te voorkomen en op deze manier voldoende afstand te kunnen houden. Dit betekent dat de zwemlessen in ieder geval tot het eind van het jaar 1x per twee weken gaat plaatsvinden. Uiteraard hangt alles af van hoe het virus zich gaat ontwikkelen. Als alles goed blijft gaan, dan hopen we in januari volgend jaar iedereen iedere week weer te verwelkomen. We informeren jullie daar tegen die tijd over.

### Hoe gaan we dat tot het eind van het jaar doen?

- Kom alleen of met 1 begeleider.
- De begeleider gaat nadat je bij het bad bent gelijk weg en komt pas nadat het zwemmen is afgelopen je weer ophalen.
- Trek thuis je zwempak of zwembroek aan onder je gewone kleding. Vergeet niet je handdoek en ondergoed mee te nemen.
- Neem een tas mee om je gewone kleding in te doen.
- Na het zwemmen kun je je omkleden in een kleedruimte.
- Douche thuis na het zwembadbezoek en was je handen 20 seconden met zeep.

### Hoe worden de groepen verdeeld?

We verdelen de zwemmers in twee groepen. Als je twijfelt in welke groep je valt, neem dan contact met ons op.

#### Groep 1

In deze groep valt iedereen die nog **geen zwemdiploma** heeft. Hieronder de data wanneer groep 1 tot eind van het jaar zwemt.

zaterdag 5 september 2020	Groep 1
zaterdag 19 september 2020	Groep 1
zaterdag 3 oktober 2020	Groep 1
zaterdag 24 oktober 2020	Groep 1
zaterdag 7 november 2020	Groep 1
zaterdag 21 november 2020	Groep 1
zaterdag 12 december 2020	Groep 1

#### Groep 2

In deze groep valt iedereen die **wél een zwemdiploma** heeft. Hieronder de data wanneer groep 2 tot het eind van het jaar zwemt.

zaterdag 12 september 2020	Groep 2
zaterdag 26 september 2020	Groep 2
zaterdag 10 oktober 2020	Groep 2
zaterdag 31 oktober 2020	Groep 2
zaterdag 14 november 2020	Groep 2
zaterdag 28 november 2020	Groep 2
zaterdag 19 december 2020	Groep 2

### Handenarbeid

Voor de handenarbeid hebben we een aparte nieuwsbrief opgesteld. Doe je ook mee aan handenarbeid, dan krijg je deze nieuwsbrief ook.

### Wandelen

Vind je het leuk om samen te wandelen? Wandel dan gezellig mee! Het wandelen is een activiteit voor mensen met en zonder beperking. We wandelen op een aantal zondagen steeds een route van ongeveer 5 kilometer, van 10.00 tot ongeveer 12.00 uur. Natuurlijk onder begeleiding van onze wandelcoaches. De start is bij verschillende sportaccommodaties en vindt plaats in de omgeving van die accommodatie. Denk er wel aan om tijdens het wandelen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Maar in de vrije natuur moet dan geen probleem zijn.



### **Instuif**

In 2020 hebben we twee activiteiten voor de instuif gepland staan. Wil je hieraan deelnemen meldt je dan van tevoren aan. Dit kun je doen bij Betty Sotthewes via [bsotthewes@gmail.com](mailto:bsotthewes@gmail.com)

Doe dit snel, want vol is vol!

Vrijdag 18 september 2020	Stijlorkest	Aanmelden voor 11 september
vrijdag 27 november 2020	Kerstkaarten maken	Aanmelden voor 20 november

### **Op de hoogte blijven?**

Wilt je snel alle informatie rondom onze activiteiten ontvangen? Geef dan je telefoonnummer en e-mail adres door aan Bianca van Hoof ( [secretaris@deklupindeventer.nl](mailto:secretaris@deklupindeventer.nl) ). Dan kunnen wij bij wijzigingen u snel en makkelijk bereiken.

### **Vragen**

Heb je nog vragen na het lezen van deze nieuwsbrief. Neem dan contact op met Bianca (06-23856831) of Edith (06-54393544) voor meer informatie.

Met vriendelijke groet,  
Bestuur de Klup Deventer

Herman Zwiers, Bianca van Hoof en Edith de Gruijl