

Datum : augustus 2020
Onderwerp : informatie over opstarten activiteiten

We gaan weer beginnen! Sinds maart hebben we stilgelegd. We hopen dat iedereen gezond is gebleven en blijft. Maar ook wij gaan weer langzamerhand onze activiteiten opstarten. Zo zullen wij ons ook aan de richtlijnen van het RIVM moeten houden. In deze brief lees je meer over de door ons genomen maatregelen.

Algemene corona maatregelen



- Houdt 1,5 meter afstand. (kinderen en jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren, 13 tot 18 jarigen dienen wel 1,5 meter afstand te bewaren t.o.v. volwassenen).
- Volg de aanwijzingen van onze vrijwilligers op.
- Ga voor vertrek eerst thuis naar de WC.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang.
- Reinig bij binnenkomst je handen met desinfectiemiddel.
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.

Blijf thuis indien

- Je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in je huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Indien iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Iemand in je huishouden positief getest is op COVID-19. Wij verzoeken je tot 14 dagen na het laatste contact met de besmette persoon, thuis te blijven.
- Het coronavirus de afgelopen 7 dagen bij je is geconstateerd (middels een laboratoriumtest)
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Handvaardigheid

De handvaardigheid groep gaan we opsplitsen in twee groepen. Dit om voldoende afstand te kunnen bewaren. Dit betekent dat de handenarbeid in ieder geval tot het eind van het jaar 1x per twee weken gaat plaatsvinden. Uiteraard hangt alles af van hoe het virus zich gaat ontwikkelen. Als alles goed blijft gaan, dan hopen we in januari volgend jaar iedereen iedere week weer te verwelkomen. We informeren jullie daar tegen die tijd over.

Hoe worden de groepen verdeeld?

We verdelen de dinsdag en donderdag groep op in twee groepen. Hieronder kun je zien in welke groep jij valt en op welke dagen je dan mag komen.

Dinsdag

Groep 1

Jan Grobbe	dinsdag 15 september 2020
Corrie Keizer	dinsdag 29 september 2020
Marije Vlaswinkel	dinsdag 20 oktober 2020
Angela Langevoort	dinsdag 3 november 2020
	dinsdag 17 november 2020
Bianca van Hoof	dinsdag 1 december 2020
Connie Wolvenne	dinsdag 15 december 2020

Groep 2

Nathalie de Roo	dinsdag 22 september 2020
Lola Verhoeven	dinsdag 6 oktober 2020
Daniëlle van Laar	dinsdag 27 oktober 2020
	dinsdag 10 november 2020
Bianca van Hoof	dinsdag 24 november 2020
Ina Zweers	dinsdag 8 december 2020
	dinsdag 5 januari 2021

Donderdag

Groep 1

William Coenen	donderdag 17 september 2020
Mark Kluin	donderdag 1 oktober 2020
Naomi ter Maat	donderdag 22 oktober 2020
Merette Sluiseman	donderdag 5 november 2020
	woensdag 18 november 2020
Bianca van Hoof	donderdag 3 december 2020
Lia Naberhuis	donderdag 17 december 2020

Groep 2

Serkan Sener	donderdag 24 september 2020
Melissa Smit	donderdag 8 oktober 2020
Marieke Grotentraast	donderdag 29 oktober 2020
	donderdag 12 november 2020
Bianca van Hoof	donderdag 26 november 2020
Ina Zweers	donderdag 10 december 2020
	donderdag 7 januari 2021



Zwemmen

Voor het zwemmen hebben we een aparte nieuwsbrief opgesteld. Doe je ook mee met zwemmen, dan krijg je deze nieuwsbrief ook.

Wandelen

Vind je het leuk om samen te wandelen? Wandel dan gezellig mee! Het wandelen is een activiteit voor mensen met en zonder beperking. We wandelen op een aantal zondagen steeds een route van ongeveer 5 kilometer, van 10.00 tot ongeveer 12.00 uur. Natuurlijk onder begeleiding van onze wandelcoaches. De start is bij verschillende sportaccommodaties en vindt plaats in de omgeving van die accommodatie. Denk er wel aan om tijdens het wandelen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Maar in de vrije natuur moet dat geen probleem zijn.

Instuif

In 2020 hebben we twee activiteiten voor de instuif gepland staan. Wil je hieraan deelnemen meldt je dan van tevoren aan. Dit kun je doen bij Betty Sotthewes via bsotthewes@gmail.com

Doe dit snel, want vol is vol!

Vrijdag 18 september 2020	Stijlorkest	Aanmelden voor 11 september
vrijdag 27 november 2020	Kerstkaarten maken	Aanmelden voor 20 november

Op de hoogte blijven?

Wilt je snel alle informatie rondom onze activiteiten ontvangen? Geef dan je telefoonnummer en e-mail adres door aan Bianca van Hoof (secretaris@deklupindeventer.nl). Dan kunnen wij bij wijzigingen u snel en makkelijk bereiken.

Vragen

Heb je nog vragen na het lezen van deze nieuwsbrief. Neem dan contact op met Bianca (06-23856831) of Edith (06-54393544) voor meer informatie.

Met vriendelijke groet,
Bestuur de Klup Deventer

Herman Zwiers, Bianca van Hoof en Edith de Gruijl